



Isesjøstien



Ut på tur. Foto: Frivilligsentralen



Bodalstranda. Foto: Marit Hornnes



Bodalstranda. Foto: Frivilligsentralen



Tegnforklaring

- Her står du nå
- Infotavler
- Turruter
- Bål plass
- Bading
- Fiske
- Rasteplass
- Parkering

Isesjøstiens utgangspunkt er parkeringsplassen ved Hevingen golfklubb eller Fjelldal. Et tredje alternativ er Bodalstranda.

Fra golfklubben følger du piler inn i lysløypa. Fra lysløypa, følg merking inn i skogen ned mot Odden. Fra Fjelldal går du inn Oddenveien til Odden gård. Gå gjennom gårdstun og følg piler mot Tøffeltangen.

Starter du turen fra Bodalstranda kan du følge pilene mot Isesjøbråten og Mauritshytta, eller mot Tøffeltangen.

Isesjøstien fører deg langs strender og vann, gjennom skog, langs myke stier, på svaberg, gjennom golfbane (vær varsom med kryssing her!) og gårdstun (kun gjennomgang for gående og hunder i bånd). Dette er en tur tett inntil bebyggelse, men likevel midt i naturen.

Langs stien finnes også mange områder med kulturminner helt tilbake fra steinalderen og frem til middelalderen. F.eks. boplasser, oldtidsveier, gravfelt m.m.

Flotte rasteplasser finnes det flere av, bl.a. på Tøffeltangen og på Bodalstranda.

Turen passer ikke for barnevogner. Stien kan være litt utydelig, er ulendt og kan være glatt på svaberg, men den er verdt strevet.

Isesjøen er den største innsjøen i Sarpsborg kommune, med en vannflate på 6,5 km². Den er 6 kilometer lang, ligger 38 meter over havet, og har en middeldybde på 9,5 meter. Den største dybden som er målt er på 22 meter i den sydlige delen.

Isesjøstien er skiltet og tilrettelagt av frivillige seniorer og ungdommer fra "Prosjekt Nevenyttig", i regi av Sarpsborg Øst Frivilligsentral.

For mer informasjon: www.sarpsborgost.frivilligsentral.no



Tøffeltangen. Foto: Frivilligsentralen



Bodalstranda. Foto: Frivilligsentralen

Turer

- 1. Tøffeltangrunden fra Heving golf 3,5 km
- 2. Tøffeltangrunden fra Bodalstranda 7,3 km
- 3. Bodalstranda-Mauritshytta, rundtur 6 km
- 4. Bodalstranda-Isesjøbråten, rundtur 3 km
- 5. Fjelldal-Tøffeltangen, en vei 2,2 km
- 6. Fjelldal-Bodalstranda, en vei 2,4 km

Flere turer: ut.no

Allemannsretten/skikk og bruk

- Alle har rett til å ferdes fritt og oppholde seg der de ønsker i naturen - uavhengig av hvem som eier grunnen.
- Fri ferdsel skal ikke være til skade eller ulempe for andre, eller for plante- og dyreliv.
- Ta hensyn til utmarksnæringene.
- Forstyr ikke dyr og fugler.
- Alt vilt er freda med unntak av lovlig jakt.

Public access to the countryside/customs

- You have the right to roam freely through common land.
- Show consideration for wilderness industries.
- Show consideration for other users of uncultivated land.
- Do not disturb animals and birds.
- All game is protected except for legal hunting.



15.04 – 15.09



01.04 – 20.08



Velg tur etter evne! / Select the trip according to ability!

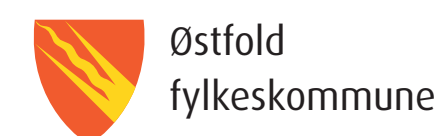
Symbolene angir hvor krevende turene er. Sorte symboler på hvit bunn er generelle, dvs. ikke graderte.

The symbols indicate how arduous the trails might be. Black symbols on a white background are general, i.e. not graded.

Vær oppmerksom på
All ferdsel er på eget ansvar.
Ved ulykker ring **112** eller **113**.
Koordinater der du står nå er:
● Øst 625255, nord 6572892

Caution
All passage is at your own risk.
Call **112** or **113** in emergency situations.
Coordinates in case of emergency:
● East 625255, north 6572892

Driftsansvar og vedlikehold:



GjensidigeStiftelsen





Isesjøstien



Ut på tur. Foto: Frivilligsentralen



Bodalstranda. Foto: Marit Hornnes



Bodalstranda. Foto: Frivilligsentralen



Tegnforklaring

- Her står du nå
- Infotavler
- Turruter
- Bål plass
- Bading
- Fiske
- Rasteplass
- Parkering

Isesjøstiens utgangspunkt er parkeringsplassen ved Hevingen golfklubb eller Fjelldal. Et tredje alternativ er Bodalstranda.

Fra golfklubben følger du piler inn i lysløypa. Fra lysløypa, følg merking inn i skogen ned mot Odden. Fra Fjelldal går du inn Oddenveien til Odden gård. Gå gjennom gårdstun og følg piler mot Tøffeltangen.

Starter du turen fra Bodalstranda kan du følge pilene mot Isesjøbråten og Mauritshytta, eller mot Tøffeltangen.

Isesjøstien fører deg langs strender og vann, gjennom skog, langs myke stier, på svaberg, gjennom golfbane (vær varsom med kryssing her!) og gårdstun (kun gjennomgang for gående og hunder i bånd). Dette er en tur tett inntil bebyggelse, men likevel midt i naturen.

Langs stien finnes også mange områder med kulturminner helt tilbake fra steinalderen og frem til middelalderen. F.eks. boplasser, oldtidsveier, gravfelt m.m.

Flotte rasteplasser finnes det flere av, bl.a. på Tøffeltangen og på Bodalstranda.

Turen passer ikke for barnevogner. Stien kan være litt utydelig, er ulendt og kan være glatt på svaberg, men den er verdt strevet.

Isesjøen er den største innsjøen i Sarpsborg kommune, med en vannflate på 6,5 km². Den er 6 kilometer lang, ligger 38 meter over havet, og har en middeldybde på 9,5 meter. Den største dybden som er målt er på 22 meter i den sydlige delen.

Isesjøstien er skiltet og tilrettelagt av frivillige seniorer og ungdommer fra "Prosjekt Nevenyttig", i regi av Sarpsborg Øst Frivilligsentral.

For mer informasjon: www.sarpsborgost.frivilligsentral.no



Tøffeltangen. Foto: Frivilligsentralen



Bodalstranda. Foto: Frivilligsentralen

Turer

- 1. Tøffeltangrunden fra Heving golf 3,5 km
- 2. Tøffeltangrunden fra Bodalstranda 7,3 km
- 3. Bodalstranda-Mauritshytta, rundtur 6 km
- 4. Bodalstranda-Isesjøbråten, rundtur 3 km
- 5. Fjelldal-Tøffeltangen, en vei 2,2 km
- 6. Fjelldal-Bodalstranda, en vei 2,4 km

Flere turer: ut.no

Allemannsretten/skikk og bruk

- Alle har rett til å ferdes fritt og oppholde seg der de ønsker i naturen - uavhengig av hvem som eier grunnen.
- Fri ferdsel skal ikke være til skade eller ulempe for andre, eller for plante- og dyreliv.
- Ta hensyn til utmarksnæringene.
- Forstyr ikke dyr og fugler.
- Alt vilt er freda med unntak av lovlig jakt.

Public access to the countryside/customs

- You have the right to roam freely through common land.
- Show consideration for wilderness industries.
- Show consideration for other users of uncultivated land.
- Do not disturb animals and birds.
- All game is protected except for legal hunting.



15.04 – 15.09



01.04 – 20.08



Velg tur etter evne! / Select the trip according to ability!

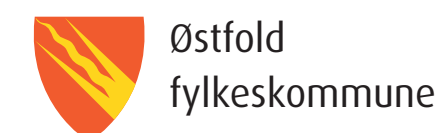
Symbolene angir hvor krevende turene er. Sorte symboler på hvit bunn er generelle, dvs. ikke graderte.

The symbols indicate how arduous the trails might be. Black symbols on a white background are general, i.e. not graded.

Vær oppmerksom på
All ferdsel er på eget ansvar.
Ved ulykker ring **112** eller **113**.
Koordinater der du står nå er:
● Øst 625255, nord 6572892

Caution
All passage is at your own risk.
Call **112** or **113** in emergency situations.
Coordinates in case of emergency:
● East 625255, north 6572892

Driftsansvar og vedlikehold:



GjensidigeStiftelsen





Isesjøstien



Ut på tur. Foto: Frivilligsentralen



Bodalstranda. Foto: Marit Hornnes



Bodalstranda. Foto: Frivilligsentralen



Tegnforklaring

- Her står du nå
- Infotavler
- Turruter
- Bål plass
- Bading
- Fiske
- Rasteplass
- Parkering

Isesjøstiens utgangspunkt er parkeringsplassen ved Hevingen golfklubb eller Fjelldal. Et tredje alternativ er Bodalstranda.

Fra golfklubben følger du piler inn i lysløypa. Fra lysløypa, følg merking inn i skogen ned mot Odden. Fra Fjelldal går du inn Oddenveien til Odden gård. Gå gjennom gårdstun og følg piler mot Tøffeltangen.

Starter du turen fra Bodalstranda kan du følge pilene mot Isesjøbråten og Mauritshytta, eller mot Tøffeltangen.

Isesjøstien fører deg langs strender og vann, gjennom skog, langs myke stier, på svaberg, gjennom golfbane (vær varsom med kryssing her!) og gårdstun (kun gjennomgang for gående og hunder i bånd). Dette er en tur tett inntil bebyggelse, men likevel midt i naturen.

Langs stien finnes også mange områder med kulturminner helt tilbake fra steinalderen og frem til middelalderen. F.eks. boplasser, oldtidsveier, gravfelt m.m.

Flotte rasteplasser finnes det flere av, bl.a. på Tøffeltangen og på Bodalstranda.

Turen passer ikke for barnevogner. Stien kan være litt utydelig, er ulendt og kan være glatt på svaberg, men den er verdt strevet.

Isesjøen er den største innsjøen i Sarpsborg kommune, med en vannflate på 6,5 km². Den er 6 kilometer lang, ligger 38 meter over havet, og har en middeldybde på 9,5 meter. Den største dybden som er målt er på 22 meter i den sydlige delen.

Isesjøstien er skiltet og tilrettelagt av frivillige seniorer og ungdommer fra "Prosjekt Nevenyttig", i regi av Sarpsborg Øst Frivilligsentral.

For mer informasjon: www.sarpsborgost.frivilligsentral.no



Tøffeltangen. Foto: Frivilligsentralen



Bodalstranda. Foto: Frivilligsentralen

Turer

- 1. Tøffeltangrunden fra Heving golf 3,5 km
- 2. Tøffeltangrunden fra Bodalstranda 7,3 km
- 3. Bodalstranda-Mauritshytta, rundtur 6 km
- 4. Bodalstranda-Isesjøbråten, rundtur 3 km
- 5. Fjelldal-Tøffeltangen, en vei 2,2 km
- 6. Fjelldal-Bodalstranda, en vei 2,4 km

Flere turer: ut.no

Allemannsretten/skikk og bruk

- Alle har rett til å ferdes fritt og oppholde seg der de ønsker i naturen - uavhengig av hvem som eier grunnen.
- Fri ferdsel skal ikke være til skade eller ulempe for andre, eller for plante- og dyreliv.
- Ta hensyn til utmarksnæringene.
- Forstyr ikke dyr og fugler.
- Alt vilt er freda med unntak av lovlig jakt.

Public access to the countryside/customs

- You have the right to roam freely through common land.
- Show consideration for wilderness industries.
- Show consideration for other users of uncultivated land.
- Do not disturb animals and birds.
- All game is protected except for legal hunting.



15.04 – 15.09



01.04 – 20.08



Velg tur etter evne! / Select the trip according to ability!

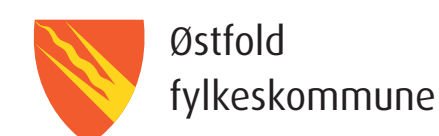
Symbolene angir hvor krevende turene er. Sorte symboler på hvit bunn er generelle, dvs. ikke graderte.

The symbols indicate how arduous the trails might be. Black symbols on a white background are general, i.e. not graded.

Vær oppmerksom på
All ferdsel er på eget ansvar.
Ved ulykker ring **112** eller **113**.
Koordinater der du står nå er:
● Øst 625255, nord 6572892

Caution
All passage is at your own risk.
Call **112** or **113** in emergency situations.
Coordinates in case of emergency:
● East 625255, north 6572892

Drifts ansvar og vedlikehold:



GjensidigeStiftelsen

