



Fire fine oppturer!



OPPTUR

BEDRINGENS VEI

MIN VEI

MOTSATT VEI

FEIL VEI

NEDTUR

møte
mellom
mennesker



Her finner du fire turstier i vårt nærmiljø – merket og tilrettelagt av våre frivillige medarbeidere ved Sarpsborg Øst Frivilligsentral. Hvordan er det mulig?

Det hele startet på nyåret i 2013. En Bodalsgutt fikk ideen som pensjonist. Han fikk med seg en nabo, og sammen tok de kontakt med to politikere i Sarpsborg, som igjen tok kontakt med kommune og NAV. Etter hvert ble Sarpsborg Øst Frivilligsentral koblet på.

Det ble starten på prosjekt «Nevenyttig» og «Bodalsgutta», og siden oppstarten høsten 2013 har rundt 20 Bodalsgutter laget Isesjøstien og oppgradert Bodalstranda til å bli en vakker møteplass året rundt. Stien ble kåret til Østfold fineste turrute og en av Norges fineste turruter vinteren 2018/2019.

Etter hvert var det en ildsjel i Skjeberg som tok kontakt med oss og prosjekt «Stasjonsbyen» ble født. En gjeng på 8-10 personer startet arbeidet, og i løpet av våren 2017 ble Løkkestien ferdig. Stien går fra Løkke bedehus/barnehage og gjennom gården Vestre Løkke.

Våren 2021 sto også stien i Stasjonsmarka ferdig merket. Denne stien går inn til husmannsplassene Trosset og videre inn til Helena-plassen.

Våren 2020 ble «Øya-gjengen» en del av Frivilligsentralen. Denne gjengen på nær 15 personer ble etablert etter initiativ fra Nordre Sarpsborg Arbeiderlag, for å lage sti rundt Hafslundsøy. Stien fra Sandbukta fram mot golfbanen ble ferdig våren 2020. Våren 2021 forlenget de stien fra Sandbukta og motsatt vei mot Hukelund.

Gode turstier gjør seg ikke selv. De må ryddes, merkes og vedlikeholdes, og det må gjøres avtaler med grunneiere og ulike interesser. Og her har de frivillige medarbeidere virkelig tatt ansvar og jobbet året rundt, og etter ca 40 000 frivillig arbeidstimer har vi nå fire turstier å tilby.

Frivillighet er ikke gratis, og vi vil takke Gjensidigestiftelsen, Sparebankstiftelsen DNB, Østfold/Viken fylke, Eidsberg sparebank, Sarpsborg kommune og sponsorer i nærmiljøet.

Vi vil også takke grunneiere som stiller både utmark og innmark tilgjengelig.

Vi håper denne brosjyren faller i smak og at du kommer deg ut på kjente og ukjente stier.

GOD TUR!

*J naturen har du alltid en
venn, i bøkene mange, og
enda flere i arbeidet for andre.*

Svein Larsen
Styreleder

Hildegunn Kvamme
Daglig leder





Isesjøstien

Isesjøstiens utgangspunkt er parkeringsplassene ved Hevingen golfklubb eller Fjelldal. Et tredje alternativ er Bodalstranda.

Isesjøstien fører deg langs strender og vann, gjennom skog, langs myke stier, på svaberg, gjennom golfbane og et gårdstun (kun gjennomgang for gående og hunder i bånd).

Dette er en tur inntil bebyggelse, men likevel midt i naturen.

Langs stien finnes også mange områder med kulturminner helt tilbake fra steinalderen og fram til middelalderen, boplasser, oldtidsveier, gravfelt m.m.

Flotte rasteplasser finnes det flere av, bl.a. på Tøffeltangen og Bodalstranda.

Turen passer ikke for barnevogner. Stien kan være litt utydelig, er ulendt og kan være glatt på svaberg, men den er verdt strevet.

Isesjøstien er den største innsjøen i Sarpsborg kommune, med en vannflate på 6,5 km². Den er 6 kilometer lang, ligger 38 meter over havet, og har en middelsdybde på 9,5 meter. Den største dybden som er målt er på 22 meter i den sydlige delen.

Isesjøstien er skiltet og tilrettelagt av Bodalsgutta i prosjekt Nevenyttig.





Stasjonsmarka

I Stasjonsmarka finnes det mange stier og muligheter til å komme inn og ut av området.

Denne runden er på ca 4,5 km starter og ender ved Stasjonsparken.

På vei til Trosset bør du svinge innom «buldrestein» fra istiden, på høyre side. Denne er fin å klatre på. På venstre side finnes en bronsealdergrav, og etter hvert går du rett forbi «den store furua».

Du kommer så til Trosset, en husmannsplass som lå under Skjeberg prestegård som var bebodd til den brant ned rundt 1900-1910. Her er det fint å ta en liten rast for å se på rester etter bebyggelse.

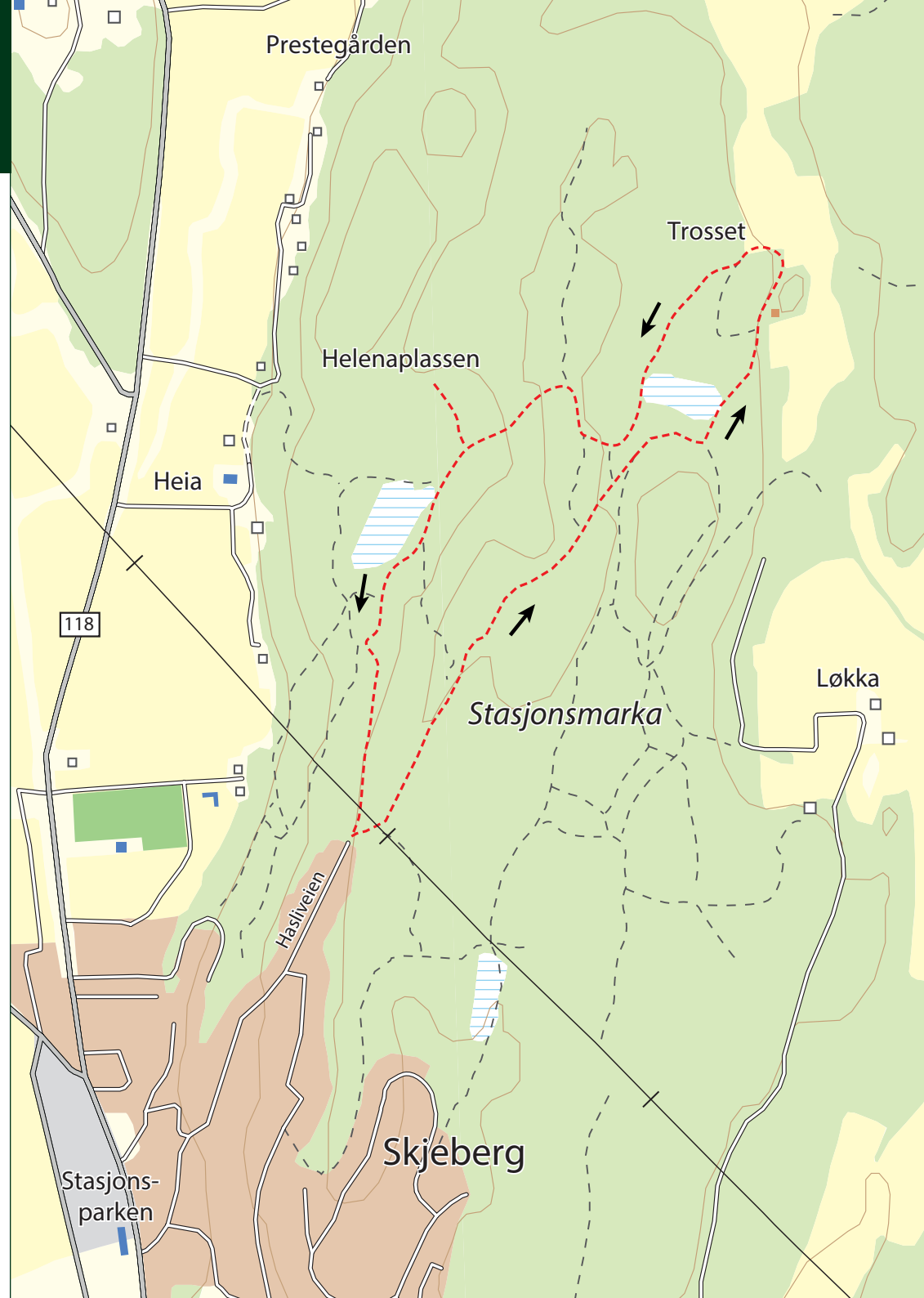
Fra Trosset til Helenaplassen går du gjennom «klova», en sti gjennom fjellet. Her gikk husdyra når de skulle forflyttes.

Helenaplassen, på folkemunne, er husmannsplassen Nylende, som også lå under Skjeberg prestegård. Den siste beboer het Helena og bodde her fram til 1930. Her er det også fint å ta en rast for å se på rester etter bebyggelse.

Fra Helenaplassen går du på grusveien mot Hasliveien, som også er en del av Olavsleden.

Turen passer ikke barnevogner. Stien kan være litt våt og ulendt, men en fin runde for de som ønsker å komme tett på naturen året rundt. På høsten bugner marka av sopp og bær.

Denne stien er skiltet og tilrettelagt av frivillige fra prosjekt Stasjonsbyen.





Øyastien

På Øya-stien opplever du Glomma på nært hold. Sandbukta har strand og stupebrett, på svaberg er det fint med en rast, og langs stien kan du oppleve naturen på nært hold.

Ser du nøye etter vil du oppdage kulturminner fra svunnen elve-aktivitet.

Ta gjerne en avstikker inn på Opsundbrua.

Turen passer ikke rullestol og eller barnevogner. Stien kan være litt ulendt og det kan forekomme glatte partier. Stien vil også gå innom asfaltert vei.

Fra start til slutt er stien ca 3 km.

Glomma er Norges lengste elv, ca 620 kilometer lang. Det har vært fløtet tømmer på Glomma i uminnelige tider. Fløtingen var på topp i 1952, da 14 millioner stokker gikk igjennom Glennetangen lense. Fløtingen opphørte i 1985.

Øya-stien er skiltet og tilrettelagt av Øya-gjengen.





Løkkestien

Løkkestien er ikke lang (ca 800 m), men tar deg ned i dalen ved Guslundbekken.

Nede ved bekken er det flotte benker å hvile seg på mens en hører bekken renner igjennom dalen og fuglene synger.

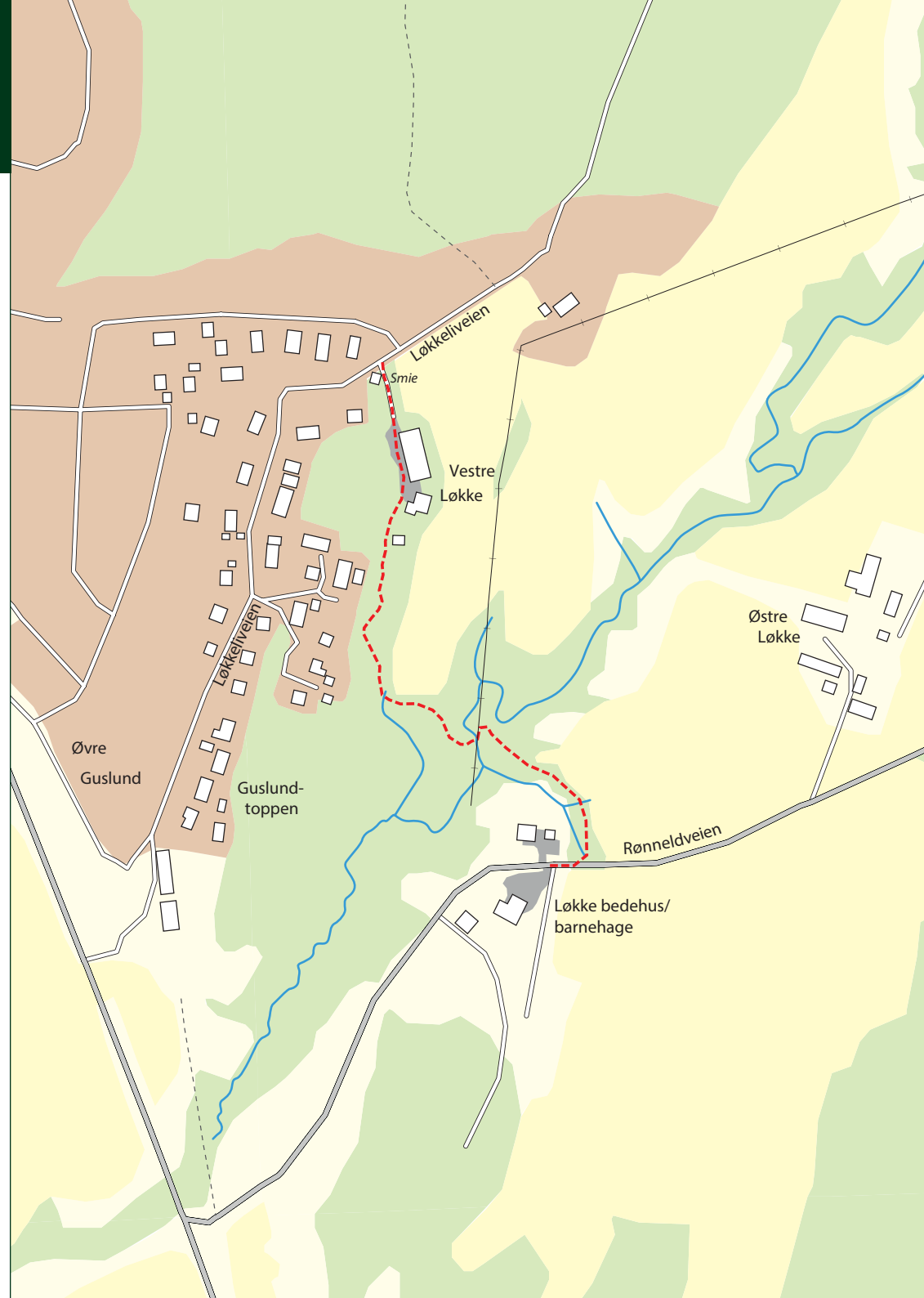
På en varm vårdag kan man føle på det «tropiske» miljøet, varmt og fuktig klima.

En fin runde på litt over 3 km får du veg å gå fra Stasjonsparken /Skjebergvei og inn til Guslundsåsen. Ta så første vei til høyre som er Løkebakkeveien, og gå helt opp til Løkeliveien. Der går du inn til gården Vestre Løkke. Gå gjennom gårdstunet og forbi hønsehuset. Du kommer nå inn på Løkkestien, gruset vei som går ned til Guslundsbekken og som fører deg opp til Rønneldveien. Gå så ned Rønneldveien til du kommer til Skjebergveien og følg den tilbake til Stasjonsparken.

Turen passer ikke rullestol/rullator da bakken er bratt. Men dette er ellers en tørr og fin runde med asfalt- og grusunderlag.

Guslundbekken kommer fra skog og jorder opp mot Rokkeveien, og renner ut i Skjebergbekken som renner videre sør og sørøstover gjennom områder med dyrket mark, før den ender opp i våtmarksområdet Salta.

Løkkestien er skiltet og tilrettelagt av «Stasjonsby-gjengen».



Takk for innsatsen!

Bodalsgutta



Stasjonsbyggen



Øyagjengen

